

## STAGES DE PEINTURE ABSTRAITE

L'objectif de ces formations est de s'affranchir de la réalité visuelle et de développer votre créativité à travers la peinture abstraite.

Ce ne sont pas des cours de dessin, ni la reproduction d'œuvres.  
L'objectif : gagner en création artistique et personnelle.

*L'Art est un pont entre l'Esprit et la matière, l'Art est un méta-langage !*



## DEVELOPPEZ VOTRE CRÉATIVITÉ OSEZ LE LÂCHER PRISE

### NIV 1- DÉBUTANTS

*Stage de 2 jours*

- S'approprier les couleurs
- Techniques mixtes
- Développer sa créativité
- Création d'une peinture abstraite

**Prix du stage : 180 €**

### NIV 2 - AVANCÉS

*Stage de 2 jours*

- Points sur les acquis
- Techniques mixtes (Niv 2)
- Développer sa créativité
- Création d'une oeuvre abstraite

**Prix du stage : 180 €**





**Artiste peintre depuis une trentaine d'année, en peinture abstraite, j'ai envie de vous faire partager mon expérience.**

## **L'OBJECTIF ET LE BUT DE CES FORMATIONS**

A travers l'apprentissage de certaines techniques, vous apprendrez à développer votre créativité artistique en lâchant prise et en vous libérant de tout conditionnement extérieur, pour exprimer cette part d'émotion qui vous est propre.

## **COMMENT SE DEROULE LA FORMATION ?**

Dans un cadre agréable et verdoyant, aux abords de la Métropole bordelaise, vous intégrerez un petit groupe dans lequel seront abordées des parties théoriques et pratiques.

Le but de cette formation est de vous autoriser à vous exprimer sans avoir peur du regard de l'autre, en assumant votre individualité.

La créativité, c'est quoi ? Se faire confiance, laisser le hasard intervenir pour faire parler son cœur et sa créativité... Tout l'enjeu de la peinture abstraite est là.

A l'issue de cette formation, vous repartirez avec une de vos œuvres.



### **Horaires**

**Matin : 10h - 12h30**

**Pause Déjeuner : 12h30 - 13h30 (\*)**

**Après-Midi : 13h30 - 16h30**

**(\*) Possibilité de déjeuner sur place**

**Caroline Frechinos - Artiste Peintre**

**contact@french-art-frechinos.com**

**Numéro SIRET : 90353521900013-APE9003A**

